

## Первая помощь:

- 1) обеспечить доступ свежего воздуха, при потере сознания необходимо эвакуировать пострадавшего на свежий воздух,
- 2) уложить пострадавшего на спину,
- 3) расстегнуть стягивающую дыхание одежду,
- 4) приподнять ноги,
- 5) дать понюхать нашатырный спирт,
- 6) если пострадавший пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить сладким крепким чаем.

Учитывая масштаб распространения токсикомании и те необратимые разрушения, которые она производит в детском организме и психике, можно серьезно говорить об угрозе будущему нации.



*Если у Вас появились любые сомнения, касающиеся употребления Вашим ребенком паров газа:*

**Единый общероссийский детский «Телефон доверия» (служба экстренной психологической помощи) 8-800-200-01-22**



**Памятка для родителей по предупреждению употребления (вдыхания) несовершеннолетними паров газа**



## **ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Опасные развлечения в виде вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок, либо газовых баллонов стали довольно распространенными в подростковой среде. Как показывают проверки по всем случаям отравления несовершеннолетних, подростки хорошо осведомлены о способах применения газа из зажигалок с целью достижения эффекта галлюцинаций.

**В подростковом возрасте очень велика вероятность вовлечения в разные зависимости, так как для подростков характерны:**

- любопытство к неизвестному,
- повышенная восприимчивость,
- слабая воля,
- отсутствие самокритики.

### **Вдыхание паров газа – это удушье.**

Газ вытесняет кислород из вдыхаемого воздуха, получается эффект удушья: мозг перестает получать кислород. Кроме того, такие неядовитые газы, как изобутан, бутан и пропан, при неблагоприятном стечении обстоятельств могут вызвать сердечную аритмию – мерцательные сокращения предсердий, которые в течение нескольких

минут приводят к смерти. Нередки расстройства функций мозга и легких. Если опьянение доходит до продолговатого мозга, это **вызывает остановку дыхания и смерть**. Дети погибают от удушья, и реанимационные мероприятия обычно уже не помогают.

Иногда бывает очень трудно установить, что причиной внезапной потери сознания или даже смерти молодого человека послужило вдыхание газа для зажигалок. Дело в том, что этот газ – вернее, смесь газов – не имеет запаха. Производители добавляют в нее ароматизаторы, которые не вызывают у взрослых столь серьезной тревоги, как запах алкоголя, растворителя или бензина. **В связи с этим таких токсикоманов очень трудно выявить: никаких определенных симптомов нет.**

### **Признаки отравления газами:**

- головная боль,
- головокружение,
- состояние опьянения,
- слабость,
- тошнота,
- рвота,
- остановка дыхания.

## **Уважаемые родители!**

Помните, что борьба со злом не приведет к успеху без ликвидации его корней. Не ищите причин несчастья только в самом подростке, возможно, они кроются в структуре семейных взаимоотношений, школьной жизни и т.д.

Обратитесь к специалисту, посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, который вызовет у Вас доверие (для начала можно использовать метод анонимного тестирования).

Не отмахивайтесь от ребенка, когда он хочет о чем-то Вам рассказать, не ссылайтесь на занятость, возможно, именно этот разговор с Вами поможет ему сделать важный нравственный выбор, а Ваш совет удержит его от совершения непростительной ошибки!

**Поощряйте интересы и увлечения своего ребенка, которые должны стать альтернативой различным одурманивающим веществам!**