

Памятка

по действиям работников при получении микроповреждения (микротравмы)

Если Вы получили микротравму – ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения, выполните 4 действия:

1. Обратитесь за первой помощью к коллеге или окажите себе первую помощь.

2. Сообщите о микротравме своему руководителю.

3. Дайте объяснение причин и обстоятельств, при которых получили микротравму.

4. После получения первой помощи, продолжайте работать. Если руководитель освободил Вас в этот день от работы, отправляйтесь домой.